

ÉTUDE CLINIQUE SUR 30 PATIENTS LOMBALGIQUES CHRONIQUES RÉALISÉE DANS UN CHU EN FRANCE



Tous les patients de notre groupe étaient considérés comme **LOMBALGIQUES CHRONIQUES** c'est à dire qu'ils avaient subi un épisode lombaire douloureux sans soulagement satisfaisant des douleurs pendant une durée de plus de trois mois consécutifs.

Sur un ensemble d'individus présentant des lombalgies douloureuses, difficilement supportables, avec altération fonctionnelle, trente sujets ont été sélectionnés, contrôlés par un examen poussé, tant orthopédique que neurologique.

Il s'agissait de **22 hommes et 8 femmes**, ayant tous une activité professionnelle.

L'âge moyen du groupe était de 35 ans. L'âge exact des participants allait de **19 à 61 ans**.

Les postes de travail des trente sujets lombalgiques sont répartis comme suit :

Cinq soudeurs
Quatre chauffeurs de poids lourd.
Trois opérateurs sur machine
Trois contremaîtres
Trois secrétaires
Trois vendeurs
Deux conducteurs de chariots
Deux grutiers
Deux personnes d'entretien
Deux infirmières
Une femme au foyer



Le diagnostic médical était au commencement de l'étude :

Très fortes douleurs dorsales: 13 patients;
Instabilité du disque vertébral : 2 patients;
Hernie discale: 1 patient;
Dégénérescence du disque vertébral : 4 patients;
Ignorance du diagnostic initial; 10 patients



Tous signalent une relation à une tension et à une fatigue musculaires.

Les traitements antérieurs (non exclusifs):

Médicaments: 24 patients;
Programmes d'exercices: 14 patients;
Lombostats classiques: 10 patients;
Thérapie physique: 17 patients;
Repos au lit : 12 patients;
Chirurgie: 1 patient.

Élément déclencheur de la lombalgie chronique

Sur l'ensemble des personnes faisant l'objet de cette étude, douze établissent de manière précise l'origine de leur mal: Suite à une action de levage: 8 (27%);

CRITÈRES ÉTUDIÉS	PARAMÈTRES DE QUANTIFICATION DE L'EFFET	SANS AIR LOMBAIRE INTEGRALE		AVEC AIR LOMBAIRE INTEGRALE	
		Nombre de patients concernés parmi les 30 observés	% de patients	Nombre de patients concernés parmi les 30 observés	% de patients
JOURNEES D'ARRÊT DE TRAVAIL SUR LES 6 DERNIERS MOIS 	Plus de 14 jours	5	17%	0	0%
	Entre 6 jour et 13 jours	6	20%	0	0%
	Entre 1 jour et 6 jours	5	17%	0	0%
	Aucune journée d'arrêt	14	47%	30	100%
	<p>AIR LOMBAIRE INTEGRALE a permis de faire passer de plus de 175 jours à 0 jours le nombre de jours d'arrêt de travail concernant les patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES (pour un effectif de 30 patients lombalgiques chroniques).</p>				
CAPACITÉ DU PATIENT À SE DÉPLACER EN VOITURE 	Incapable de rentrer dans la voiture	3	10%	0	0%
	Capable avec douleur à partir d'une 1/2 h	16	53%	0	0%
	Capable avec douleur à partir d'une 1 h	3	10%	5	17%
	Capable avec douleur à partir de 2 h	8	27%	25	83%
	<p>AIR LOMBAIRE INTEGRALE a permis de faire passer de 8 à 25 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capables de se déplacer en voiture sans douleur pendant deux heures (sur un total de 30 patients).</p>				



SANS
AIR LOMBAIRE INTEGRALE

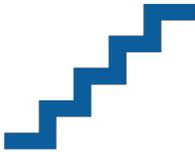
AVEC
AIR LOMBAIRE INTEGRALE

CRITÈRES ÉTUDIÉS	PARAMÈTRES DE QUANTIFICATION DE L'EFFET	Nombre de patients concernés parmi les 30 observés	% de patients	Nombre de patients concernés parmi les 30 observés	% de patients
<p>CAPACITÉ DU PATIENT À TRAVAILLER SANS DOULEUR</p> 	Douleur = 100% du temps de travail Douleur = 75% du temps de travail Douleur = 50% du temps de travail Douleur = 25% du temps de travail Aucune douleur	10 8 10 2 0	33% 27% 33% 7% 0%	0 0 3 10 17	0% 0% 10% 33% 57%
<p>AIR LOMBAIRE INTEGRALE a permis de faire passer de 0 à 17 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES travaillant sans aucune douleur dans des métiers à fort risque lombalgique (sur un total de 30 patients).</p>					
<p>EFFICACITÉ DU TRAVAIL ACCOMPLI PAR LE PATIENT</p> <p>100% corespond à la situation normale décrite par le patient</p> 	Efficacité entre 0% et 25% Efficacité entre 25% et 50% Efficacité entre 50% et 75% Efficacité entre 75% et 100%	6 12 8 4	20% 40% 27% 13%	0 0 6 24	0% 0% 20% 80%
<p>AIR LOMBAIRE INTEGRALE a permis de faire passer de 4 à 24 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES travaillant avec une efficacité entre 75 et 100% (sur un total de 30 patients).</p>					



SANS
AIR LOMBAIRE INTEGRALE

AVEC
AIR LOMBAIRE INTEGRALE

CRITÈRES ÉTUDIÉS	PARAMÈTRES DE QUANTIFICATION DE L'EFFET	SANS AIR LOMBAIRE INTEGRALE		AVEC AIR LOMBAIRE INTEGRALE	
		Nombre de patients concernés parmi les 30 observés	% de patients	Nombre de patients concernés parmi les 30 observés	% de patients
CAPACITÉ DU PATIENT À MONTER UN ESCALIER 	Incapable	0	0%	0	0%
	Capable avec douleur significative	12	40%	0	0%
	Capable avec douleur légère	12	40%	8	27%
	Capable sans douleur	6	20%	22	73%
	AIR LOMBAIRE INTEGRALE a permis de faire passer de 6 à 22 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capables de monter un escalier sans douleur (sur un total de 30 patients).				
CAPACITÉ DU PATIENT À FLÉCHIR LE TRONC EN AVANT AVEC LES BRAS QUI PENDENT 	Incapable	4	13%	0	0%
	Capable avec douleur significative	21	70%	0	0%
	Capable avec douleur légère	4	13%	18	60%
	Capable sans douleur	1	3%	12	40%
	AIR LOMBAIRE INTEGRALE a permis de faire passer de 1 à 12 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capables de fléchir le tronc en avant (avec les bras qui pendent) sans douleur (sur un total de 30 patients).				



SANS
AIR LOMBAIRE INTEGRALE

AVEC
AIR LOMBAIRE INTEGRALE

CRITÈRES ÉTUDIÉS	PARAMÈTRES DE QUANTIFICATION DE L'EFFET	SANS AIR LOMBAIRE INTEGRALE		AVEC AIR LOMBAIRE INTEGRALE	
		Nombre de patients concernés parmi les 30 observés	% de patients	Nombre de patients concernés parmi les 30 observés	% de patients
CAPACITÉ DU PATIENT À SE LEVER SEUL D'UNE CHAISE 	Incapable	0	0%	0	0%
	Capable avec douleur significative	18	60%	1	3%
	Capable avec douleur légère	7	23%	11	37%
	Capable sans douleur	5	17%	18	60%
	<p>AIR LOMBAIRE INTEGRALE a permis de faire passer de 5 à 18 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capables de se lever seuls d'une chaise sans douleur (sur un total de 30 patients).</p>				
DISTANCE DE MARCHE QUE LE PATIENT PEUT PARCOURIR 	Inférieure à 50m	10	33%	0	0%
	Entre 50m et 150m	8	27%	2	7%
	Entre 150m et 500m	5	17%	2	7%
	Entre 500m et 1500m	2	7%	9	30%
	Supérieure à 1500m	5	17%	17	57%
<p>AIR LOMBAIRE INTEGRALE a permis de faire passer de 7 à 26 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capables de marcher plus de 500m (sur un total de 30 patients).</p>					



SANS
AIR LOMBAIRE INTEGRALE

AVEC
AIR LOMBAIRE INTEGRALE

CRITÈRES ÉTUDIÉS	PARAMÈTRES DE QUANTIFICATION DE L'EFFET	Nombre de patients concernés parmi les 30 observés	% de patients	Nombre de patients concernés parmi les 30 observés	% de patients
<p>VITESSE DE MARCHÉ DU PATIENT (la vitesse normale de marche d'un adulte est de 6km/h)</p> 	2 km/h	6	20%	0	0%
	4 km/h	14	47%	0	0%
	6 km/h	4	13%	10	33%
	8 km/h	6	20%	20	67%
	<p>AIR LOMBAIRE INTEGRALE a permis de faire passer de 10 à 30 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capables de marcher à une vitesse normale (sur un total de 30 patients).</p>				
<p>CAPACITÉ DU PATIENT À DORMIR SANS AUCUNE DOULEUR</p> 	Jamais	7	23%	0	0%
	De temps en temps	8	27%	0	0%
	Fréquemment	10	33%	12	40%
	Toujours	5	17%	18	60%
	<p>AIR LOMBAIRE INTEGRALE a permis de faire passer de 5 à 18 le nombre de patients LOMBALGIQUES CHRONIQUES capables de dormir sans aucune douleur (sur un total de 30 patients).</p>				