



> **MODES D'ACTION**

**Ceintures gonflables**  
AIR LOMBAIRE



**Médicaments anti-douleurs**  
infiltrations



**Ceintures lombaires**  
élastiques, à baleines rigides



**Vêtement correcteur**  
de posture pour le dos



**Tapis d'acupression**  
pour le dos



Anti-douleurs lombaires	Agit immédiatement et naturellement sur la cause mécanique de la douleur, la pression discale	Agit sur le symptôme mais pas sur la cause	Agit en augmentant la pression Abdominale	Pas d'effet anti- douleurs, vêtement préventif	Agit sur le symptôme, par libération d'endorphines
Décompression discale en position debout	+++ par étirement vertical	NON	+	+	NON, c'est la position allongée qui décomprime
Absorption des vibrations	+++ , utilisées par l'Armée Française depuis 2010	NON	NON	NON	NON
Rapidité de l'effet anti-douleurs	De immédiat à qq heures	De qq heurs à qq semaines pour les infiltrations	Qq heures	Pas d'effet anti-douleurs revendiqué	Qq dizaines de minutes mais s'arrête dès que debout
Intensité et dosage de l'effet anti-douleurs	+++ par gonflage / dégonflage	+++ En modifiant la posologie	+ en serrant / desserrant la ceinture	NON	NON
Hydratation des disques inter-vertébraux	Favorisée	NON	NON	Favorisée	Favorisée
Alignement de la colonne lombaire	+++	NON	+	+	NON
Effet myorelaxant de la chaleur	+++ en finition chauffante	NON	+	NON	NON
Effet antispasmodique par massage	+++ contre un dossier	NON	NON	NON	OUI
Utilisable durablement sans risque de fonte musculaire	+++ Accompagne la reprise d'activité (étude scientifique)	NON	Sujet à controverse	Pas de recul scientifique	NON



## > UTILISATIONS

### Ceintures gonflables AIR LOMBAIRE



### Médicaments anti-douleurs infiltrations



### Ceintures lombaires élastiques, à baleines rigides



### Vêtement correcteur de posture pour le dos



### Tapis d'acupression pour le dos



Accompagne la reprise d'activité	Permet de rebouger sans peur de se faire mal	NON	Rappel postural en position debout	Rappel postural	NON
Utilisable assis contre un dossier	+++	+++	NON, à cause des baleines rigides	+++	NON
Conduire longtemps avec	+++ , absorbe les vibrations	NON, effets secondaires des myorelaxants sur la vigilance	NON, à cause des baleines rigides	+ , sans effet sur vibrations	NON
Utilisable debout	+++	+++	+++	+++	NON
Utilisable couché, dormir avec	+++	+++	NON, à cause des baleines rigides	+++	+++
Faire du sport avec	+++ avec finition anti-transpirante	+/-	+/-	+++	NON
Facilité de mise en place	+++ réglage de l'intensité de l'effet ac la poire de gonflage	+/-	+/-	NON, nécessite de la force	+/- car il faut s'allonger et se relever, er picots douloureux
Hauteur dorso-lombaire	De 14 à 25cm pour cibler la bonne zone	Intégralité du dos	21 ou 26cm	Intégralité du dos	Intégralité du dos

## > GARANTIES

Statut réglementaire	Matériel médical certifié CE	Médicament	Matériel médical certifié CE	Vêtement	Accessoire
Produits brevetés	OUI	Génériques	NON	OUI	OUI
Prise en chargé SS et Mutuelles	OUI	OUI	OUI	NON	NON
Garantie Satisfait Remboursé 30j	OUI	NON	NON	OUI	OUI